



Op weg naar een rookvrij vakantieverblijf

Argumenten &
veelgestelde vragen

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Argumenten

Je vindt hier de belangrijkste argumenten om jouw vakantieverblijf rookvrij te maken. Onder een rookvrij-beleid vallen alle vormen van roken, dus ook het roken van e-sigaretten/vapes en nieuwe tabaksproducten.

Met een rookvrij vakantieverblijf:

- Geef je kinderen het goede voorbeeld.
- Maak je roken minder normaal en minder aantrekkelijk en bied je alle gasten een gezonde en dus rookvrije omgeving.
- Wordt het schadelijke meerroken voorkomen.
- Help je (ex-)rokers om niet in de verleiding te komen om te gaan roken.
- Heb je minder last van schade en afval door peuken, (wegwerp)vapes en sigarettenpakjes op het terrein.
- Voorkom je dat kinderen (e-)sigaretten oppakken of in hun mond stoppen.
- Voorkom je het risico op brandwonden door sigaretten.
- Zet je de camping/vakantiepark positief op de kaart.

- Draag je bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie, een generatie kinderen die volledig rookvrij kan opgroeien.
- Voorkom je dat dieren afval van zwerfende (e-)sigaretten eten.
- Voorkom je milieuschade door zwerfende (e-)sigaretten.



Beschermen van de jeugd

- Roken past niet op een camping of vakantiepark waar veel kinderen komen. Een rookvrij vakantieverblijf biedt kinderen een veilige en gezonde omgeving.
- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zien roken, doet roken.
- Roken begint vaak op jonge leeftijd. Twee derde van de rokers is begonnen voor zijn achttiende.
- Iedere week raken honderden kinderen verslaafd aan roken. Ieder kind is er één te veel.
- Roken is verslavend. Kinderen raken sneller verslaafd dan volwassenen. Hoe jonger iemand begint met roken, des te moeilijker het op latere leeftijd wordt om te stoppen met roken.
- De meeste mensen willen dat vakantieverblijven stappen zetten naar een rookvrij terrein. Zeven op de tien Nederlanders zijn voorstander van rookvrije huisjes, rookvrije campingplekken, buitenzwembaden, terrassen en speeltuinen bij campings en vakantieparken.

Schadelijkheid (mee)roken

- Jaarlijks sterven in Nederland ongeveer 20.000 mensen door (mee)roken. Rokers sterven gemiddeld ongeveer 10 jaar eerder dan niet-rokers.
- Los van het feit dat je conditie achteruit gaat, veroorzaakt roken onder andere hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegziekten en -klachten en diabetes.
- Ook in de damp van e-sigaretten/vapes zitten veel schadelijke chemische en kankerverwekkende stoffen, die schade veroorzaken aan hart, longen en je DNA.
- Meeroken, het inademen van rook van iemand anders, is schadelijk. Dit geldt voor zowel het inademen van tabaksrook binnenshuis als tabaksrook in de buitenlucht. Alles telt mee; er is geen veilige hoeveelheid voor het inademen van tabaksrook.
- Kinderen die meeroken hebben meer kans op wiegendood, luchtwegklachten en -ziekten, astma en oorontsteking.
- Juist kinderen lijken extra kwetsbaar te zijn voor de schadelijke stoffen van meeroken, aangezien zij nog volop in ontwikkeling zijn.

Daarnaast weten we dat:

- Ruim 9 op de 10 Nederlanders voorstander zijn van rookvrije speeltuinen.
- Ruim 8 op de 10 Nederlanders voorstander zijn van rookvrije terreinen van buitenzwembaden.
- 8 op de 10 Nederlanders voorstander zijn van rookvrije terrassen bij/van horeca waar veel kinderen komen.

Veelgestelde vragen

Wat levert een rookvrij terrein ons op?

- Rookvrije vakantieverblijven voldoen aan de wens van gasten.
- Je zet de camping of het vakantiepark positief op de kaart.
- Je neemt je maatschappelijke verantwoordelijkheid om kinderen rookvrij te laten opgroeien en je gasten én werknemers een gezonde en dus rookvrije omgeving te bieden.



Is roken een eigen keuze en welke rol heeft een vakantieverblijf?

- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Een rookvrij vakantieverblijf geeft het goede voorbeeld door roken uit het zicht te houden en gasten een gezonde en dus rookvrije omgeving te bieden.
- We verplichten rokers niet om te stoppen, maar vragen ze om rekening te houden rekening te houden met waar en wanneer ze roken.

Wat kost het om ons vakantieverblijf rookvrij te maken?

Over het algemeen dalen schoonmaak- en vernieuwingskosten doordat er geen sigarettenpeuken en -pakjes op het terrein liggen en er is minder kans op brandschade aan bijvoorbeeld speeltegels. Wel moet je rekening houden met kosten voor:

- Het projectteam (uren voor het rookvrij maken van het vakantieverblijf).
- De aanschaf van borden en eventuele andere rookvrij-uitingen.
- Verwijderkosten van asbakken, rookpalen en as/rooktegels.
- Het inrichten van eventuele rookzones uit het zicht.

Komt er regelgeving vanuit de overheid voor rookvrije vakantieverblijven?

- Op dit moment is er geen landelijke wet- of regelgeving voor een rookvrij vakantieverblijf. Wel stimuleren steeds meer gemeenten een rookvrij-beleid.
- In het Preventieakkoord heeft de overheid zich uitgesproken vóór maatregelen om te komen tot een Rookvrije Generatie. Samen met vele andere partijen zijn afspraken gemaakt om rookvrije omgevingen te realiseren.

Hoe passen e-sigaretten/vapes en nieuwe tabaksproducten in een rookvrij-beleid?

- E-sigaretten/vapes en nieuwe tabaksproducten (zoals verhitte tabak) passen niet bij een rookvrij terrein. Net als tabakssigaretten zijn deze producten schadelijk en verslavend.
- Ook weten we dat zien roken, doet roken. Dat geldt ook voor het roken van een e-sigaret/vape. Daarbij is de stap van dampen naar de tabakssigaret snel gemaakt.
- We vinden het belangrijk dat kinderen ook worden beschermd tegen de verleiding om e-sigaretten/vapes en nieuwe tabaksproducten te gaan gebruiken.

Hoe starten we met een rookvrij vakantieverblijf?

Maak gebruik van de materialen in het informatiepakket, zoals het stappenplan. Jullie voeren een rookvrij-beleid in, maar hoe leggen we het uit aan de medewerkers?

- Zorg dat ze op tijd en goed op de hoogte zijn van het rookvrij-beleid.
- Leg uit dat jullie als vakantieverblijf een voorbeeldfunctie hebben: zien roken, doet roken.
- Leg uit waarom het belangrijk is om het terrein rookvrij te maken.
- Laat hen weten dat zij een belangrijke rol hebben binnen de organisatie en spreek met hen af dat zij helpen met het aanspreken en informeren van gasten. Benadruk vooraf dat iedereen kan helpen en dat het slagen van het rookvrij-beleid daar vanaf hangt.
- Roken de medewerkers zelf nog? Maak duidelijke afspraken over wanneer en waar dit is toegestaan. Bij voorkeur roken medewerkers niet tijdens werktijd. Doen ze dit toch, dan buiten het terrein, uit het zicht en niet in werkkleding.
- Gebruik je eigen communicatiekanalen om je boodschap te delen.

Hoe gaan we om met eventuele weerstand van gasten?

- De meeste mensen willen dat kinderen worden beschermd tegen roken.
- Ga eventueel vooraf in gesprek met vaste gasten, zoals gasten met een seizoensverblijf.
- Als je uitleg geeft en overtuigd bent van een rookvrij vakantieverblijf, zullen mensen het belang van het rookvrij-beleid inzien en het zelf willen naleven.
- Communiceer met alle betrokkenen op tijd over het beleid.
- Kijk naar de communicatietips in het stappenplan.

Hoe leven we het rookvrij-beleid na?

- Geef bij de ingang en op het terrein aan dat het terrein rookvrij is met rookvrij-borden of andere aanduidingen.
- Spreek direct vanaf de invoering, samen met alle medewerkers, mensen aan die roken. Vraag gasten ook elkaar vriendelijk aan te spreken en te helpen herinneren aan het rookvrij-beleid.
- Vraag vriendelijk aan diegene die toch rookt of hij/zij bekend is met het rookvrij-beleid. Vertel over het beleid en laat diegene weten waar hij/zij kan roken en niet kan roken. Leg ook uit waarom het terrein een rookvrij-beleid heeft. Je kunt hiervoor het beste wijzen op het geven van het goede voorbeeld aan kinderen en het bieden van een gezonde omgeving waarbij we rekening houden met anderen.
- Bij de invoering van het rookvrij-beleid blijkt in de praktijk dat mensen hier snel aan wennen. De naleving gaat dan ook gemakkelijker.
- Ga geen discussie voeren over het beleid. Vraag zo nodig of iemand bezwaren op een andere wijze kenbaar maakt. Geef duidelijk aan hoe hij/zij dit kan doen, bijvoorbeeld via de website. Voor meer tips zie stap 3 van het 'Stappenplan rookvrij vakantieverblijf' en kijk op www.rookvrijegeneratie.nl/vakantieverblijf.

Moeten alle werknemers stoppen met roken?

- Rokers hoeven niet te stoppen met roken, maar vraag hen om rekening te houden waar en wanneer ze roken.
- Rookvrije omgevingen zijn prettig voor rokers die proberen te stoppen met roken. Als ze minder (e-)sigaretten om zich heen zien, is het makkelijker vol te houden. Zo blijkt uit onderzoek dat een kwart van de rokers dagelijks minder rookt door rookvrije omgevingen.
- Als mensen willen stoppen met roken, dan kun je ondersteuning bieden door hen te verwijzen naar de huisarts, www.ikstopnu.nl of in oktober naar Stoptober www.stoptober.nl.
- De stoppen-met-rokenprogramma's worden vanuit de basisverzekering vergoed. Deze vorm van begeleiding is bewezen effectief.

Wat doen we aan rokers die niet meer op het terrein roken, maar wel bij de ingang?

- Het is belangrijk dat het roken niet zichtbaar is. Daarom is het ongewenst als rokers zichtbaar bij de ingang staan. Neem in alle communicatie mee dat ook de ingang rookvrij is. Hang ook daar een rookvrij-bord op.
- Praat met mensen die roken bij de ingang en leg uit waarom de ingang en het terrein rookvrij zijn.
- Verwijs eventueel naar een specifieke plek om te roken buiten het terrein, uit het zicht van de andere gasten.
- Zet geen prullenbak of rookpaal neer bij de ingang, omdat dit juist het ontstaan van een rookplek aanmoedigt.



Contact

Kijk op www.rookvrijegeneratie.nl/vakantieverblijf voor meer informatie over een rookvrij vakantieverblijf.

Heb je nog vragen na het lezen van dit document, neem contact op via info@rookvrijegeneratie.nl

